APRFAE

15 ans déjà

L'APRÈS FAE

Le journal de l'Association de personnes retraitées de la FAE



15e

Édition spéciale

L'association qui nous unit



MOT DE LA PRÉSIDENTE : UN 15E ANNIVERSAIRE DIGNEMENT SOULIGNÉ !

Nicole Frascadore

Ce numéro spécial de l'APRÈS FAE marque la fin des festivités entourant le 15e anniversaire de l'APRFAE. Si la pandémie nous a empêchés de souligner le 10e, nous n'avons certes pas lésiné pour le 15e !

Le 5 novembre 2025, les membres présents à l'assemblée générale ont donné le coup d'envoi en levant leur verre afin de souligner cette année mémorable. Le 17 novembre 2025, l'APRFAE accueillait les membres du comité exécutif et tout le personnel de la FAE afin de souligner, jour pour jour, la 15e année de fondation et également les remercier pour leur soutien depuis sa création.

Un comité organisateur a été mis en place afin de réfléchir à un projet de festivités qui a ensuite été soumis au Conseil d'administration.

L'équipe des communications de l'APRFAE n'était pas en reste en proposant plusieurs opérations communicationnelles. Une première baladodiffusion portant sur l'histoire et l'avenir de l'APRFAE, publiée sur notre site Web, une série de vidéos Facebook (reels) produits à l'occasion d'une tournée des régions où plusieurs membres ont levé leur verre souhaitant « Longue vie à l'APRFAE » et plusieurs autres publications afin de soutenir l'organisation ont été réalisés.

Un comité des arts, formé pour l'occasion, a organisé une exposition d'œuvres créées par des membres de l'APRFAE. Ces œuvres furent exposées le jour de la grande fête.

Puis, vint le jour J ! Le 27 mai dernier, près de 200 personnes ont célébré officiellement ce 15e anniversaire. Une journée inoubliable qui se déclinait en plusieurs volets. D'abord, la visite de l'exposition, ensuite, un cocktail spécial rappelant l'une des couleurs principales de notre site Web et l'entrée dans la salle pour le diner où une surprise-souvenir attendait chaque convive. Au cours du délicieux diner, diverses allocutions furent prononcées dont l'une à l'intention des membres fondateurs. La présidente de la FAE, Mélanie Hubert, a rendu hommage à l'APRFAE. Puis, la journée s'est terminée sur la musique de Rocky Chouinard où plusieurs membres ont fredonné et dansé sur différentes pièces connues des années 1980 et plus.

Des photos de l'événement ont été prises tout au long de la journée.

Les commentaires sont unanimes : ce fut une journée magnifique d'un bout à l'autre ! Du plaisir, rien que du plaisir !

Nicole Frascadore
Présidente de l'APRFAE



MOT DE LA RESPONSABLE POLITIQUE DU JOURNAL L'APRÈS FAE : 15 ANS DE RÉUSSITE COLLECTIVE !

Maryse Vézina

J'ai le privilège de vous écrire afin de vous présenter cette édition spéciale soulignant le 15e anniversaire de notre association.

Pour plusieurs, ce journal ravivera de précieux souvenirs. À la lumière du travail accompli au fil des années, chacun pourra constater le chemin parcouru. Aujourd'hui, nous sommes le fruit d'une identité solide, qui continue toutefois d'évoluer au rythme d'une société en constante transformation et qui ne cesse de nous surprendre.

Au cours de ces années, l'évolution de notre association s'est construite à travers des courants parfois convergents, parfois exigeants, auxquels nous avons su nous adapter malgré les défis inévitables.

Chaque jour, une équipe remarquable œuvre avec dévouement afin d'offrir le meilleur service possible à nos membres actuels et futurs.

L'APRFAE se distingue notamment par sa croissance soutenue. Elle apporte sécurité et avantages concrets, entre autres grâce à la mise en place d'un régime collectif d'assurance novateur. Cette progression s'accompagne d'une hausse significative des adhésions. Toujours à l'affût de l'actualité qui nous touche, l'association demeure attentive aux préoccupations propres à notre réalité de retraités.

Chaque mois, l'APRFAE propose diverses rencontres rendues possibles grâce à l'implication de ses membres au sein de nombreux comités. Tout est mis en œuvre pour favoriser la participation et garantir un haut niveau de qualité dans les activités offertes.

L'avenir de l'APRFAE s'annonce prometteur. L'association a la chance de pouvoir compter sur des personnes engagées, animées par le désir de la voir évoluer encore longtemps. Elle possède tous les atouts nécessaires pour atteindre un niveau d'excellence enviable. Sa vision s'inscrit dans les tendances de demain et nourrit une fierté durable.

Je vous invite donc à parcourir les pages qui suivent, en gardant à l'esprit que ces 15 années témoignent d'une réussite collective, portée par le travail acharné et l'engagement de personnes soucieuses de la pérennité de notre grande association.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Maryse Vézina
Responsable politique du journal L'APRÈS FAE



MOT DU COORDONNATEUR AUX COMMUNICATIONS : UNE HISTOIRE QUI CONTINUE DE S'ÉCRIRE

Stéphane Deslauriers

Il y a des anniversaires qui se soulignent avec quelques souvenirs. Et il y en a d'autres qui méritent qu'on prenne le temps de raconter une histoire fouillée.

Cette édition spéciale du journal L'APRÈS FAE est justement l'occasion de revenir sur les 15 premières années d'existence de l'APRFAE, un parcours marqué par l'engagement, la solidarité et la détermination de nombreuses personnes qui ont contribué à bâtir cette association.

Le 27 mai dernier, nous avons eu le bonheur de célébrer cet important jalon lors d'un événement rassembleur qui a réuni des membres, des partenaires et plusieurs artisans de notre histoire. Les témoignages, les échanges et les retrouvailles ont rappelé tout le chemin parcouru depuis la création de l'association.

Dans les pages qui suivent, nous vous proposons un regard sur cette aventure collective : un retour sur notre histoire, des anecdotes, une entrevue avec la présidente de l'APRFAE, un encart regroupant des photos-souvenirs du 27 mai dernier, pour ne nommer que quelques éléments de cette édition commémorative.

J'espère que cette édition vous permettra de revivre de beaux souvenirs, d'en apprendre davantage sur le parcours de l'association et, surtout, de mesurer tout ce qui a été accompli.

Bonne lecture et merci de faire partie de cette grande histoire qui continue de s'écrire.

Stéphane Deslauriers
Coordonnateur aux communications de l'APRFAE

15 ANS D'HISTOIRE… ET TOUJOURS TOURNÉS VERS L'AVENIR

Une idée qui est devenue une grande association

En 2009, le Congrès de la Fédération autonome de l'enseignement (FAE) posait un geste déterminant en autorisant la création d'une association destinée aux personnes retraitées. Quelques mois plus tard, le 12 avril 2010, l'APRFAE devenait officiellement une réalité. Le 17 novembre de la même année, l'assemblée générale dûment convoquée procédait à la fondation d'une association qui regroupait 254 membres.

À ses débuts, tout était à construire : trouver des locaux, développer les premiers services, recruter des membres, mettre en place les structures administratives et faire connaitre cette nouvelle association. Les ressources étaient modestes, mais l'enthousiasme des fondatrices et fondateurs était immense.

Le soutien constant de la FAE et l'engagement remarquable des premières équipes de bénévoles ont rapidement permis de transformer cette vision en une organisation dynamique et crédible

Grandir, année après année

Très tôt, l'APRFAE comprend que sa force repose sur la proximité avec ses membres et que son développement passait par le recrutement.

À compter de l'année 2014, les tournées dans les syndicats affiliés, les séminaires de planification à la retraite, les activités sociales, le journal L'APRÈS FAE, l'APRFAE-Express, le site Web, les partenariats et les nombreuses conférences deviennent autant d'occasions de créer des liens et d'offrir des services concrets.

Année après année, les membres répondent présents.

Quelques centaines au départ… puis près de 900 membres en 2016… avant de franchir le cap symbolique des 1 000 membres quelques années plus tard. Cette croissance témoigne de la confiance accordée à l'association et de la pertinence de sa mission. En juin 2026, l'association compte plus de 4 000 membres réguliers et 175 membres associés.

2016 : un tournant historique

Parmi les moments marquants de ces quinze années, le Congrès de la FAE de 2016 occupe une place toute particulière.

Cette année-là, l'APRFAE obtient :

- un financement permanent;
- une reconnaissance accrue au sein de la FAE;
- une participation élargie aux instances fédératives;
- des moyens lui permettant de planifier son développement à long terme.

Ces décisions ont donné à l'association la stabilité nécessaire pour poursuivre sa croissance et développer de nouveaux services destinés aux personnes retraitées.

Toujours innover pour mieux servir

Depuis quinze ans, l'APRFAE n'a jamais cessé d'évoluer.

Elle a notamment développé :

- un régime collectif complémentaire d'assurance;
- plusieurs partenariats avantageux;
- des conférences spécialisées et très diversifiées;
- des formations récurrentes sur les finances à la retraite, la sécurité informatique, les questions juridiques, le régime collectif d'assurance, etc.;
- des guides pratiques;
- des outils pour accompagner les personnes retraitées qui retournent au travail;
- des plateformes numériques facilitant les inscriptions et les communications.

À chaque étape, un même objectif guide les décisions : répondre aux besoins réels des membres.

APRFAE
15 ans déjà

Quand tout s’est arrêté… sauf l’engagement

La pandémie de COVID-19 a bouleversé les habitudes de toutes et tous.

Pour l’APRFAE, les rencontres, les activités régionales et les rassemblements ont dû être suspendus.

Mais jamais l’association n’a cessé d’être présente.

En quelques semaines, les équipes ont transformé les séminaires en visioconférences, implanté le télétravail, développé de nouveaux outils numériques et maintenu un lien constant avec les membres.

C’est à l’hiver 2019 que l’APRFAE a accueilli les premières personnes retraitées de la région de Québec et elle a implanté le nouveau régime d’assurance maladie au printemps qui suivit.

Cette période difficile a démontré une qualité essentielle de l’APRFAE : sa capacité d’adaptation.

Une voix engagée

L’APRFAE est beaucoup plus qu’une association de services.

Au fil des années, elle est devenue une voix respectée auprès de la FAE.

Elle participe aux réflexions touchant les personnes retraitées, produit des études, intervient sur les questions du retour au travail, contribue aux débats de société et demeure fidèle aux valeurs de solidarité qui ont toujours animé la Fédération et l’Association.

Son appui aux enseignantes et enseignants lors de la grève de 2023 constitue d’ailleurs un exemple marquant de cet engagement.

Plus particulièrement, depuis la fin de la pandémie, le monde de l’enseignement connait une importante pénurie qui s’aggrave d’année en année. Les personnes retraitées sont grandement sollicitées et des conditions spéciales sont prévues. En 2022, l’APRFAE mène une première enquête sur le retour au travail des personnes retraitées afin de connaitre la réalité vécue par les personnes retraitées et identifier les difficultés ou problèmes rencontrés. Cette enquête s’est poursuivie au cours des années qui suivirent et les résultats ont permis non seulement d’identifier, mais également, de régler des problèmes qui contraignaient le retour au travail.





APR FAE

SOLIDAIRE
DES ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS
DE LA FAE

15 ans… grâce aux personnes qui l’ont bâtie

Une association ne grandit pas toute seule.

Derrière chacun des projets réalisés se trouve des femmes et des hommes qui ont consacré du temps, de l’énergie et beaucoup de passion.

Les membres des conseils d’administration.

Les responsables régionaux.

Les bénévoles.

Les membres des nombreux comités.

Le personnel.

Les partenaires.

Et, bien sûr, les milliers de membres qui, année après année, font vivre l’APRFAE.

À toutes ces personnes, nous exprimons aujourd’hui notre profonde reconnaissance.

Le meilleur est devant nous

En quinze ans, l’APRFAE est passée d’un projet ambitieux à une organisation solide, reconnue et incontournable.

Aujourd’hui, les bases sont bien établies : une équipe expérimentée, des services diversifiés, des outils modernes, une vie associative dynamique et une place pleinement reconnue au sein de la FAE.

L’histoire des quinze premières années est celle d’une construction collective.

Les quinze prochaines seront celles de la consolidation, de l’innovation et de la relève.

Merci à celles et ceux qui ont écrit les quinze premiers chapitres de cette belle histoire… et bienvenue à celles et ceux qui écriront les suivants.

UNE ENTREVUE AVEC LA PRÉSIDENTE DE L'APRFAE RÉALISÉE... PAR UNE MEMBRE !

Chère madame,

Je me suis fait l'interprète de plusieurs d'entre nous, afin de mieux vous connaître pour la belle personne que vous êtes et que vous représentez pour nous tous !

Madame Frascadore est douée d'une grande intelligence, d'une générosité sans borne, d'une énergie débordante et d'une vitalité enviable ! De main de maître, elle mène tous ses défis et projets, à bon port, en plus d'en faire des réussites, bien évidemment !

J'ai eu l'honneur et le bonheur, en l'interviewant, de constater à quel point, cette femme au grand coeur, est simple, humble, authentique, efficace et admirable, dans tout ce qu'elle entreprend !

Elle se veut un modèle à suivre ! Son implication pour ses protégés, nous les retraités, nous permet de croire que la vie, dans l'âge avancé, vaut la peine d'être vécue... et surtout à ses côtés !

MLL : Quelles sont les réalisations personnelles lorsque vous y pensez qui font votre fierté ?

NF : Il y'en a quelques-unes, mais je vais me limiter à l'APRFAE. Ma plus grande réalisation à vie est la création du régime collectif d'assurance maladie de l'APRFAE. Non seulement ce régime offre aux membres une assurance de qualité, mais en plus de permettre d'assurer le recrutement à l'association. Une double pérennité.

Puis, bien sûr, le développement de l'association qui se fait à vitesse grand V surtout depuis 3 ou 4 ans. L'excellente équipe que nous avons formée (employés et membres du CA), l'énergie, le dynamisme, la compétence et l'efficacité de cette équipe sont à couper le souffle. Un travail d'équipe dans l'harmonie, la complémentarité et le plaisir, je ne crois pas être trop étrangère à tout cela.

MLL : Quels ont été vos motivations et votre intérêt pour entreprendre des projets d'importance ?

NF : En fait, je n'ai jamais cherché à entreprendre des projets d'importance. C'est plutôt le hasard, le contexte, les occasions qui se sont présentées qui ont influencé mon parcours et mes choix.

Je suis une personne très généreuse de nature. Œuvrer à défendre ou améliorer le sort des gens qui m'entourent ou que je représente m'a toujours animée.

MLL : Vous avez travaillé fort pour nous, avec l'équipe. Avez-vous ressenti par moments, un stress, une pression de rendement ?

NF : Oui, certainement ! Je dois admettre que tout n'a pas toujours été si rondement avec l'association. Il s'est présenté des situations plutôt malheureuses qui ont généré parfois beaucoup de stress. Un mauvais stress non productif. La pandémie n'a certes pas aidé. Mais, avec la présente équipe, je ne peux pas cacher qu'il y a des moments plus stressants que d'autres, mais c'est un stress productif plutôt synonyme de stimulation, qui génère de la créativité et permet de bonnes réalisations. La qualité des services que nous offrons est l'ADN de l'association, de son personnel et des membres du CA. Un tel niveau d'exigence apporte parfois son lot de stress qui très souvent se transforme en satisfaction.

MLL : Quelles sont les qualités et les compétences qui vous ont aidée tout au long de votre parcours, pour poursuivre vos objectifs et vos défis ?

NF : Je crois que mon esprit de synthèse, ma capacité reconnue de vulgarisation des informations parfois difficiles à saisir, mon sens du collectif, mes capacités de leader ont joué beaucoup dans la réalisation des projets que j'ai entrepris. Ma grande qualité est mon intégrité qui a marqué ma réputation depuis toujours. Ma rigueur au travail et mon grand souci de qualité ne sont pas négligeables même s'ils sont parfois critiqués.

MLL : Depuis combien de temps vous occupez-vous de la cause et du bien-être des retraités ?

NF : 13 ans.

MLL : Quels sont les compétences, formations ou atouts devrait-on posséder pour nous occuper d'une tâche comme la vôtre ?

NF : Comme cette responsabilité est bénévole, le goût de s'engager et de s'impliquer est bien sûr au premier chef. Le sens du collectif, la générosité, le plaisir de rendre service sont des qualités humaines fort importantes.

Il est certain que l'expérience est un atout précieux sur lequel on peut s'appuyer pour faire face aux difficultés ou réussir ses aspirations. Le parcours des personnes est un marqueur important.

MLL : Quel « legs » aimeriez-vous laisser à votre communauté ?

NF : Wow ! Toute une question ! Je n'ai jamais vraiment pensé à cela. Je suppose que tout ce que je construis avec l'équipe actuellement et tout ce que nous continuerons de bâtir seront des legs importants pour la suite. Mais, cela n'est pas l'œuvre d'une seule personne, croyez-moi !

MLL : En ce qui concerne votre implication pour défendre nos droits auprès de l'assureur, quels ont été les moments marquants dont vous vous souvenez, dans l'adoption d'un contrat et de son règlement afin qu'il soit à la satisfaction de tous les membres ?

NF : En fait, il y en a principalement deux. En 2014, lorsque nous avons réussi (avec les actuaires) à convaincre La Capitale de renouveler et reconstruire complètement son régime d'assurance individuelle. Ce fut tout un exploit. Ce régime existe encore, bien que nous l'ayons quitté pour notre propre régime.

Et bien sûr, en mars 2019, lorsque nous avons enfin mis en place le premier régime collectif d'assurance maladie à vie de l'APRFAE. Plusieurs nous ont découragés de travailler sur ce projet lui prédisant même un échec. La détermination et, disons-le, ma tête de cochon m'ont permis de poursuivre malgré tout. Il serait un peu malhonnête de ne pas mentionner deux personnes qui ont été importantes dans ce parcours : Joanne Bertand (membre de l'APRFAE), à l'époque vice-présidente à la trésorerie de la FAE, qui aura permis d'ouvrir la voie du possible et Luc Desgroseillers dont les conseils actuariels ont été très précieux tout au long de la démarche.

MLL : Avez-vous eu peur d'un « burn out » par moments ou peur de « brûler la chandelle par les deux bouts » ?

NF : Non, bien qu'il y ait eu des moments de fatigue, jamais je ne me serais rendue là. J'ai heureusement une très bonne santé et une forme physique acceptable et surtout beaucoup d'énergie. Il faut dire que ma capacité de travail a toujours été impressionnante (même à mes yeux) et le plaisir de créer, d'innover ou d'avancer en équipe a toujours été une source de plaisir et de motivation, ce qui est l'antidote de l'épuisement professionnel, et ce, même s'il y a eu des moments de grandes fatigues.

P.-S. Merci à monsieur Stéphane Deslauriers, coordonnateur aux communications, qui m'a mise en contact avec madame Frascadore. Nous vous disons MERCI !!! Vous avez toute notre admiration et notre affection, madame Frascadore !

Marie-Louise Lagarde,
Membre de l'APRFAE



QUELQUES REPÈRES

2009
Le Congrès de la FAE autorise la création de l'APRFAE.

2010
Constitution officielle de l'Association et première assemblée générale.

2015
Célébration du 5e anniversaire.

2016
Financement permanent et reconnaissance accrue au sein de la FAE.

2018
Franchissement du cap des 1 000 membres.

2019
Arrivée des nouveaux membres de la région de Québec.
Implantation du nouveau régime collectif d'assurance maladie.

2020
Adaptation rapide à la pandémie et virage numérique.
Implantation du télétravail.
Assemblée générale en virtuel.

2021
Implantation de nouvelles technologies pour l'inscription via le site Web.
Première assemblée générale en mode hybride permettant la participation de tous les membres de l'Association.

2022
Embauche d'employés et création d'une équipe des communications qui permettra un développement important de l'Association.

2023
Modernisation de l'organisation et soutien actif aux enseignantes et enseignants durant la grève.

2024
Création et implantation de nouveaux outils en communication permettant d'améliorer le fonctionnement de l'Association

2025
Congrès de la FAE qui reconduit le financement pour 10 autres années selon une formule qui fait l'équilibre entre les revenus de l'Association et ceux provenant de la FAE

2026
Célébration du 15e anniversaire et ouverture d'un nouveau chapitre de l'histoire de l'APRFAE.

















Anecdotes

UN RALLYE SOUS LES RUES DE MONTRÉAL



C'est en 2018 lors d'une Assemblée générale, en jasant avec d'autres membres de la région BLLMV, que l'idée de faire un rallye s'est mise en branle. Sylvain, membre de notre comité régional, avait à plusieurs reprises durant ses années d'enseignement, organisé ce type d'activité. Cette idée, il fallait la saisir ! Un rallye !

En voiture, c'est complexe, je m'étais informé auprès d'organismes. Il y a des réglementations et des autorisations à obtenir. Mais à pied et protégé des éléments dans le Montréal souterrain, on ne peut demander mieux. Sylvain et Gianfranco sont devenus membres d'un sous-comité des activités APRFAE et, avec moi, nous avons formé ce groupe de travail.

Après quelques réunions à Montréal et à Mascouche, nous avons décidé d'un parcours et choisi quelques dates de réalisations du projet. Au printemps suivant, Sylvain nous avait préparé un splendide cahier d'accompagnement. Après quelques semaines d'attente et plusieurs échanges téléphoniques et courriels, nous étions en bonne voie de réaliser l'activité.

Nous avons expérimenté le parcours et vérifié les questions. Finalement, c'est au début de l'automne 2019 qu'une quarantaine de membres de l'APRFAE participaient au Grand rallye urbain, qui était le nom que nous avions trouvé pour ce périple dans le Montréal souterrain.

Après que les participants aient bien répondu aux questions, c'est dans une brasserie de la rue Sainte-Catherine, lors du dîner, que les réponses ont été dévoilées. Merci, Sylvain et Gianfranco, pour les rires et le plaisir de la réalisation d'une activité si intéressante. Cette expérience m'a donné le goût de contribuer à préparer d'autres activités avec le comité BLLMV de l'APRFAE.

Jean-Pierre Julien,
Membre du comité régional BLLMV

VOYAGE CHANTANT EN GRÈCE



Une vingtaine de voyageurs accompagnés par Marie-Rose Bascaron, organisatrice de voyage de l'APRFAE, ont eu le plaisir de visiter la Grèce en chantant et en dansant.

En effet, lors de notre séjour à Athènes nous sommes allés au port de Pirée et nous en avons profité pour chanter et danser sur la chanson « Les enfants du Pirée » interprétée par Dalida ou Mélina Mercouri.

Noyés de bleu sous le ciel grec
Un bateau, deux bateaux, trois bateaux s'en vont chantant
Griffant le ciel à coups de bec
Un oiseau, deux oiseaux, trois oiseaux font du beau temps
Dans les ruelles d'un coup sec
Un volet, deux volets, trois volets claquent au vent
En faisant une ronde avec
Un enfant, deux enfants, trois enfants dansent gaiement
Mon Dieu que j'aime ce port du bout du monde
Que le soleil inonde de ses reflets dorés
Mon Dieu que j'aime, sous leurs bonnets orange
Tous les visages d'anges des enfants du Pirée

Et sur l'île de Corfou, nous avons entonné « Les roses blanches de Corfou » de Nana Mouskouri.

Roses blanches de Corfou
Roses blanches, roses blanches
Chaque nuit je pense à vous
Roses blanches de Corfou.

Un voyage chantant où se retrouvaient plusieurs membres de l'APRFAE, entre autres Priscille, Diane, Denise et nous.

La journée s'est terminée dans un restaurant au port de Pirée, un succulent repas grec et le summum des échanges avec des Russes ayant une passion commune avec nous : le hockey. Ce fut une journée mémorable ainsi qu'un très beau séjour en Grèce !

Beaux souvenirs pour toutes et tous…

Lucie Jobin et Lise Gervais,
Membres de l'APRFAE

PLONGER… ET NE RIEN REGRETTER !



Il y a cinq ans, lors d'une assemblée générale, ma première intention était de m'inscrire comme candidate pour un poste dans le comité du journal L'APRÈS FAE. On me répond que c'était impossible, car il n'y avait pas de poste vacant, mais seulement celui de correcteur. L'assemblée commence et je n'ai que quelques minutes pour penser au poste où je pourrais me porter candidate. Je regarde la liste des Comités statutaires, puis je me décide timidement à poser ma candidature à un poste au Comité de la Condition des femmes, par défaut. Je plonge donc. Et maintenant, je fais partie du Comité de la Condition des femmes et je suis rédactrice pour L'APRÈS FAE. Je ne regrette rien !

Marie-Andrée Nantel
Membre du comité de la Condition des Femmes

QUELQUES SOUVENIRS DE L'APRFAE

À ses débuts, le SERL accueillait dans ses locaux les membres du Conseil d'administration de l'APRFAE de l'époque. Nous avions deux locaux : un pour la secrétaire (Pauline) avec des filières et l'autre pour les trois membres du comité exécutif (Luc, Jacques et Lucie). Nous avions accès à une imprimante et un photocopieur.

Le SERL a déménagé et notre cohabitation s'est poursuivie. Nous avions un plus grand local pour y placer Pauline, Luc, Jacques, Lucie et les filières !

À sa troisième année, l'APRFAE déménage avec la FAE. Elle récupère les sessions de préparation à la retraite qui se déroulaient dans les locaux de la FAE, du SEO, du SEBL, du SEOM, du SEHY et du SEV.

J'étais le responsable de ces sessions et j'apportais pour chaque session le matériel suivant : documents de renseignements préparés par Danielle et Lise, bouteilles d'eau et tout le contenu pour les pauses. Une chance qu'on pouvait employer un camion et de l'aide pour entrer et sortir tout ce matériel. En n'oubliant pas qu'on devait partir chaque fois de Gatineau. Mais avec la pandémie de la COVID-19, les sessions ont dû changer de mode de fonctionnement. Elles se sont données en visioconférence.

J'avais aussi dans mes responsabilités le dossier des statuts. Lors de la première assemblée générale, j'ai repéré Nicole Frascadore qui a beaucoup de connaissances dans ce dossier. J'ai réussi à la convaincre de se joindre au comité.

Lors de la quatrième assemblée générale annuelle, je me suis joint à un groupe pour que Nicole devienne la présidente. Elle a accepté et y est nommée. Quand Nicole se présentait aux assemblées de la FAE avec Michel Paquette et Jacques Dupont, elle les présentait comme ses deux petits gars. Le trio a contribué avec acharnement au maintien du développement de l'APRFAE sur plusieurs années.

Je m'étais mérité le surnom de « copié-collé » de la part de Nicole, Michel et les membres du CA à cause de ma tendance à utiliser cette fonction avec l'ordinateur !

Que de belles années !

Jacques Dupont,
Membre fondateur de l'APRFAE

UN PETIT-DÉJEUNER INSPIRANT !



Septembre 2019, début de ma retraite, c'est ma première rencontre lors d'un déjeuner, avec les gens retraités de la région BLLMV de l'APRFAE. À ce moment-là, j'ai ressenti le besoin de poursuivre mon implication avec des gens qui partagent mes intérêts.

Ce fut de cette manière que j'ai découvert un autre engagement qui interpelait mes valeurs.

Merci aux comités des régions qui organisent avec ardeur ces rencontres pour les retraités de la FAE.

Maryse Vézina,
Membre du Conseil d'administration de l'APRFAE
et responsable politique du journal L'APRÈS FAE



LE COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES : PIONNIER DU VIRTUEL

Au Comité de la condition des femmes, nous avons été des pionnières du numérique un peu malgré nous ! Tout était prêt pour accueillir Martine Delvaux en mars 2020 pour une conférence sur le féminisme contemporain. Mais la pandémie en a décidé autrement.

Loin de renoncer, nous avons transformé ce rendez-vous manqué en une opportunité historique. C'est finalement en 2021, en pleine crise de la COVID-19, que nous avons vécu notre « baptême du virtuel » avec elle. Cette première rencontre en ligne a prouvé que la force des idées ne connaît pas de barrières sanitaires, marquant ainsi le début de notre ère numérique.

Martine Roberge,
Membre du Conseil d'administration et responsable politique du Comité de la condition des femmes

L'HISTOIRE DU COMITÉ DES ACTIVITÉS DE LA HAUTE-YAMASKA

Le comité local de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi ? C'est un peu comme un bon vin : il couvre un grand territoire et s'améliore avec le temps !

Tout a commencé grâce à l'audace de deux femmes aussi inspirantes que leur café du matin : Lisette Beaulieu et Priscille Lafontaine. À l'époque, une poignée de retraités courageux bravaient les mois de septembre à mai pour un déjeuner amical… et surtout, pour savoir qui proposerait le resto à Granby !

Puis, le bouche-à-oreille a fonctionné : « Et si on allait à Cowansville ? À Dunham ? À Bromont ? ». Le groupe a pris de l'expansion, un peu comme nos envies de dessert après un bon repas. D'un simple déjeuner, on est passé au dîner… puis on s'est dit : « Et si on y ajoutait une touche culturelle ? Sportive ? Humanitaire ? ». Pourquoi faire simple quand on peut faire passionnant ?

Comment avons-nous grandi ?

- En écrivant au syndicat pour qu'il dise aux nouveaux retraités : « Hé, il existe une bande de gens sympas qui se réunit tous les mois ! ».
- En créant une équipe locale aussi organisée qu'un calendrier de retraité… sans les cases « grasse matinée ».
- En passant d'une invitation bricolée avec amour à une invitation standardisée, envoyée via notre super équipe des communications. (On aime la modernité… quand elle nous évite de courir après les réponses !)

Et nos activités ?

Une liste à faire pâlir un guide touristique !

Des restaurants ? On les a presque tous testés, du Vieux Duluth à M^me^ Hortense, en passant par la cabane à sucre (parce que le sirop, c'est toute l'année, non ?).

Mais ce n'est pas tout ! Nous avons aussi :

- Cultivé nos connaissances (visites de vignobles, champignonnières, tournesols… on est presque des agriculteurs !).
- Bougé nos gambettes (vélo, pickleball, danse folklorique… les rhumatismes, on dit non !).
- Nourri notre âme (théâtre, musée, conférences… et même création d'une murale ! Parce que la retraite, c'est l'âge des chefs-d'œuvre).

Et pour pimenter le tout :

Des tirages ! Des billets pour le théâtre Palace, des gourmandises faites maison (merci à nos cordons-bleus), des jus Lassonde… On dirait que c'est presque Noël chaque mois.

Comment fait-on pour tout orchestrer ?

Grâce à une responsable par mois qui mène la danse, un groupe Messenger pour papoter à toute heure, un procédurier (parce qu'un peu de sérieux dans la joie, ça ne fait pas de mal !), et un tableau de coordonnées aussi précis qu'une carte au trésor.

En résumé, en 15 ans, nous sommes passés de « deux amies et un café » à une communauté vibrante, gourmande, curieuse et généreuse.

Et la meilleure nouvelle ? La liste s'allonge toujours. Parce que chez nous, il y a une place pour chaque nouveau retraité… et une histoire à partager autour d'une bonne table.

À la vie, à la joie, et aux 15 ans à venir !

Martine Roberge,
Membre du Conseil d'administration et membre du Comité régional de la Haute-Yamaska



L'APRFAE c'est

17 NOVEMBRE 2010

fondation de l'APRFAE

15 ANS
d'engagement et de solidarité

254
membres à la fondation en 2010

PLUS DE 4125
membres réguliers aujourd'hui

+1 100 %
de croissance en 15 ans

300
nouveaux membres en moyenne chaque année

4
grandes régions d'activités

2019
lancement du régime collectif d'assurance maladie

2484
adhérentes et adhérents au régime d'assurance collective

7
administratrices et administrateurs

5
membres du personnel

514
membres dans les Basses-Laurentides

289
membres en Haute-Yamaska

521
membres à Laval

459
membres en Outaouais

396
membres dans la région de Québec

61
membres dans la région de Vaudreuil-Soulanges

1827
membres sur l'île de Montréal

35
numéros du journal L'APRÈS FAE

AU-DELÀ DE 100
numéros de l'APRFAE-Express

AU-DELÀ DE 20
infolettres de l'APRFAE

PLUS DE 600
abonnés à la page Facebook de l'APRFAE

HOMMAGE AUX BÂTISSEURS ET AUX CONTRIBUTEURS DE L'APRFAE

Depuis sa fondation, l'APRFAE s'est construite grâce à l'engagement, à la vision et à la générosité de nombreuses personnes. Des membres fondateurs aux administratrices et administrateurs, en passant par les bénévoles, les collaborateurs et celles et ceux qui ont contribué à faire grandir notre association, chacun a laissé sa marque dans cette belle aventure collective.

À l'occasion de notre 15e anniversaire, nous souhaitons rendre hommage à ces bâtisseurs et contributeurs qui, par leur dévouement et leur confiance, ont permis à l'APRFAE de devenir une organisation forte, dynamique et profondément enracinée dans son milieu.

Cette page leur est dédiée, en signe de reconnaissance pour leur apport précieux à notre histoire et à notre développement. Ci-dessous, voilà la liste des bâtisseurs et contributeurs, en ordre alphabétique :

Siham Abou Nasr
François Allard
Gaétan Asselin
Bernard Arnaudeau
Marie-Rose Bascaron
Lisette Beaulieu
Claude Belcourt
Marie-Paule Bélec
Danielle Bériault
Linda Binette
Anise Bourassa-Lamy
Diane Brunet
Gandayi Busugutsala
Joanne Camirand
Normand Champagne
Diane Charbonneau
Francine Chénier
Monique Cloutier
Diane Collin
Jean Comeau
Manon Côté
Louise Courtemanche
Luc Constantineau
Suzanne Coulombe
Guy Dauphinais
Paul Desaulniers
Suzanne Desaulniers
Huguette Desrosiers-Grignon
Feu Pierre Dion
Michel Dounavis
Michel Dubreuil
Dominique Ducros
Rita Duguay
Jacques Dupont
Jocelyne Dupuis
Guy Dussault
Christine Favreau
William Fayad
Nicole Frascadore
Denis Gaudreault
Bernard Gendron
Francine Germain
Lise Gervais
Michelle Girard
Lyne Gravel
Madeleine Gravel
Hélène Goulet
Brigitte Goyette
Thérèse Hamel
Manon Ipperciel
Carole Janson
Denise Jean-Louis
Lucie Jobin
Jean-Pierre Julien
Manon Labelle
Priscille Lafontaine
Jacques Lacasse
Dorothée Larochelle
Jean Lavallée
Véronik Lebeau
Madeleine Légaré
Lorraine Leroux
Christine Lord
Denise Martel
Hélène Martel
Pauline McDermott
Flore Michaud
Marie-Andrée Nantel
René Nault
Carmen Neault
Yabèye Ndoye
Christian Pagé
France Paiement
Danielle Paquette
Ghislaine Paquette
Michel Paquette
Pierrette Paquin
André Patry
Erroll Picard
Serge Picard
Nicole Pierre
Luc Portelance
Francine Poirier
Caroline Proulx-Trottier
Martine Roberge
Lucie Robichaud
Charles Sajous
Jocelyne Séguin
Badiãa Sekfali
Ginette Simard
Julia Simard
Gilles Therrien
Robert Tibi
Jacques Tobin
Danielle Tremblay
Michel Trempe
Stella Vargas
Maryse Vézina
Josée White

RERMCIEMENTS AUX PARTENAIRES DE L'APRFAE

Merci à nos partenaires de longue date dont la collaboration et la confiance ont contribué au succès de l'APRFAE depuis 15 ans.

Lussier Assurances | Avantages sociaux

Desjardins Caisse de l'Éducation

beneva

REMERCIEMENT À LA FAE

Merci à la Fédération autonome de l'enseignement (FAE) pour son soutien indéfectible et sa précieuse contribution à l'évolution de l'APRFAE au cours des 15 dernières années.

FAE Fédération autonome de l'enseignement

Membres du Conseil d'administration et des différents comités 2025-2026

Le conseil d'administration est composé de sept postes :

Nicole Frascadore, présidente

Jocelyne Dupuis, vice-présidence à la trésorerie

Martine Roberge, vice-présidence au secrétariat

Maryse Vézina, administratrice

Josée White, administratrice

Michel Paquette, administrateur

André Patry, administrateur

Comité des finances :
Gaétan Asselin, William Fayad,
Erroll Picard et Jocelyne Dupuis (responsable politique)

Comité des statuts :
Siham Abou Nasr, Gaétan Asselin, Denis Gaudreault
et Michel Paquette (responsable politique)

Comité des élections :
Brigitte Goyette, Denise Martel et Flore Michaud, en plus de deux substituts, Joanne Camirand et Manon Ipperciel.

Comité de la condition des femmes :
Christine Lord, Marie-Andrée Nantel,
Ghislaine Paquette, Lorraine Leroux, Carole Janson,
Maryse Vézina (membre du CA), Josée White (membre du CA)
et Martine Roberge (responsable politique)

Comité d'action sociopolitique :
Siham Abou Nasr, Badiâa Sekfali, William Fayad, Guy Dussault,
Carole Janson et André Patry (responsable politique)

Comité de l'environnement :
Siham Abou Nasr, Christine Favreau, Badiâa Sekfali,
Caroline Proulx-Trottier et André Patry (responsable politique)

Comité des alliées et alliés de la diversité et de genre LBGTQ2+ :
Siham Abou Nasr, Manon Côté, Pierrette Paquin, Erroll Picard,
Manon Ipperciel et André Patry (responsable politique).

Comités régionaux

BLLMV :
Danielle Tremblay, Nicole Pierre, Flore Michaud,
Denise Martel et Jean-Pierre Julien

Haute-Yamaska :
Martine Roberge, Priscille Lafontaine, Anise Bourassa Lamy,
Monique Benoit, Line Raza, Sylvie Forand, Francine Baribeault,
Mireille Blais, Lynda Rémillard et Gail Sheppard

Outaouais :
Francine Chénier, Jacques Dupont et Hébert Sabourin

Québec :
Bernard Arnaudeau, Francine Poirier, Lucie Robichaud,
Jacques Lacasse et Christian Cloutier

NUMÉROS À CONSERVER :

APRFAE : 514 666-6969 OU SANS FRAIS
1 877 312-1727

Régime d'assurance collective APRFAE (contrat 109995) – Beneva : www.beneva.ca/fr/assurance-collective/apr-fae

Assurances générales (contrat 01275) – Beneva :
1 844 928-7307

Caisse Desjardins de l'Éducation :
514 351-1268 ou 1 877 442-3382

Retraite Québec : 1 800 463-5533
(RREGOP) ou 1 800 463-5185 (RRQ)

RAMQ : 514 864-3411 ou 1 800 561-9749

SAAQ : 1 800 361-7620

Sécurité de la vieillesse : 1 800 277-9915

Revenu Québec : 1 800 267-6299

Office de protection des consommateurs :
514 253-6556 ou 1 888 672-2556

Références-Aînés : 514 527-0007

Coordonnées de l'APRFAE

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos articles, annonces, concerts, expositions, voyages, etc. Nous nous ferons un plaisir de les publier sous réserve de l'espace disponible.

L'APRÈS FAE – Infographie et mise en page :
Tabasko Communications

Nos coordonnées :

APRFAE, 8550, boulevard Pie-IX, bureau 100
Montréal, QC H1Z 4G2

Téléphone : 514 666-6969

Sans frais : 1 877 312-1727

Courriel : retraites@aprfae.ca

Site Web : www.aprfae.ca

Facebook : www.facebook.com/AprFae/

APRFAE
15 ans déjà

UN MOMENT À JAMAIS GRAVÉ

Le 27 mai 2026, l'APRFAE a célébré son 15e anniversaire d'existence entourée de celles et ceux qui, au fil des années, ont contribué à faire de notre association ce qu'elle est aujourd'hui.

Bien sûr, il y a eu des retrouvailles, des sourires, des souvenirs partagés, en plus de cette émotion indescriptible que l'on ressent lorsque l'on mesure le chemin parcouru. Cet encart photo est un moyen de laisser une trace de cette journée mémorable et en raviver les moments forts, pour celles et ceux qui y étaient... comme pour celles et ceux qui auraient aimé y être. Longue vie à l'APRFAE !












APRFAE
APRFAE.CA
L'association
qui nous unit










COMITÉ DES ARTS

















































Longue vie à

APRFAE

15 ans déjà